



**Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.
Bezirk Oberfranken**

Bezirkslehrwartin Tanja Reheuser
Sonnenleite 1, 96120 Bischberg, Tel.: 0172/8661558
E-Mail: lehrwart@bskv-oberfranken.de

02.03.2025

Liebe Trainer, Betreuer,
Liebe Spieler und Spielerinnen,

vom 25.04.2025 bis 27.04.2025

**findet in der Sportschule Oberhaching der diesjährige
Sichtungslehrgang**

U18w/U18m für den Landeskader statt.

Für den Lehrgang bitte ich Euch, eure Talente, die nachfolgende
Kriterien erfüllen, zu melden:

- sie sollten ab der Saison 2025/2026 noch mindestens ein Jahr U18 sein.
- die Sportler/innen sollten die entsprechenden technischen und konditionellen Voraussetzungen mitbringen.
- Spieler/innen, die in der laufenden Saison noch in der U14 spielen, bitte nur nach vorheriger Rücksprache mit mir melden.

Eure Meldung mit ausgefüllten Meldebögen erwarte ich bis spätestens
Freitag, 04. April 2025

Meldung an: lehrwart@bskv-oberfranken.de

Bitte füllt folgende Teile aus:

- Persönliche Daten der Sportlerin / des Sportlers
 - Sportliche Daten der Sportlerin / des Sportlers
 - Informationen zur Heimtrainerin / zum Heimtrainer
 - Einverständniserklärung der gesetzlichen Vertreter
- Informationen aus dem Bezirk – wird von mir ausgefüllt.

.... / 2

Die gemeldeten Teilnehmer müssen beim BLSV entweder über den Klub oder Verein gemeldet sein. Bitte darauf achten, dass beide Kriterien (Klub u. Verein) eingetragen sind.

Hier noch ein grober Ablauf des Sichtungslahrganges:

Freitag:

- Anreise nach Oberhaching bis 18:00 Uhr
- Bezug der Zimmer / Abendessen
- Lehrgangseinführung
- Ausgleichssport (Koordination, Circuit, Spiel)

Samstag:

- Vormittag, Leistungsspiel 120 Wurf (dabei werden die Spieler analysiert).
- Anschließend findet gleich ein Konditionstest mit 12 Minuten laufen statt.
- Nachmittag, Bewegungstechniktraining, Umsetzung von Trainingsanweisungen
- Schwimmbad und Abendessen
- Gruppengespräch: Besprechung und Vermitteln der Analysen mit Korrekturvorschlägen

Sonntag:

- Leistungsspiel 120 Wurf mit Beurteilung von allen Trainern und Vorentscheidung über die Aufnahme in den D3 - Kader –
- Nach dem Essen, Lehrgangsauswertung und Bekanntgabe der Q-Schlüssel zur Aufnahme in den Landeskader
- Abreise ca.13:00 Uhr

Bei Rückfragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Reheuser

Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.
Bezirk Oberfranken
Bezirkslehrwartin